

Les objectifs de l'AFDM

Parce que d'une formation responsabilisante et complète dépend directement la sécurité des conducteurs, l'AFDM travaille au déploiement d'un réseau de grande qualité pour l'apprentissage de la conduite d'un deux ou trois-roues motorisé.

Et parce qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre, ces efforts portent aussi sur les conducteurs déjà aguerris, par des stages de sensibilisation et de perfectionnement.

L'AFDM représente également la profession auprès des pouvoirs publics français et européens pour améliorer les programmes, les objectifs et les conditions de travail de la formation à la conduite.

AFDM Nationale
35 bis rue des Messieurs
93100 Montreuil
06 27 70 74 72
contact@afdm.org
www.afdm.org

Textes : Frédéric Jeorge
Crédits photo : R. Escher,
N. Cadet / AFDM54 et DR



© Photo Nico-AFDM 54

Sommaire

Edito P.1
Actualité du réseau AFDM P.2
Projet AFDM Pro P.3
Echauffement P.4
Gros plan P.5
Calendrier et infos diverses P.6

Edito : Faire-part de naissance : AFDM Rhône-Alpes

C'est avec fierté que nous annonçons la création d'une nouvelle antenne AFDM, la Rhône-Alpes. Basée sur Valence, elle a pris forme le 15 février. En tant qu'enseignant de l'école locale et responsable pédagogique de cette nouvelle association, j'en apprécie déjà la dynamique de groupe, et la bonne entente entre le professionnel et les bénévoles.

Pour ces derniers, fort motivés, nous mettons en place des entraînements afin de les former et qu'ils puissent bientôt animer avec moi, dès 2015, de nouveaux stages associatifs. Une première journée « reprise

de guidon » est déjà prévue le 15/04 en collaboration avec la FFMC, un démarrage sur les chapeaux de roues pour l'association !



Premier stage Perf' à Valence, fin mars 2014

Je souhaite aussi la bienvenue à mon nouveau collègue Eric, responsable de la première école reconnue d'outre-mer, un symbole de la bonne croissance du réseau.

Par ailleurs, les travaux avancent pour la création d'une structure de formation professionnelle issue de l'AFDM, en coopération avec l'ensemble du Mouvement motard, un beau projet à suivre !

Letterio Pispisa
Représentant des écoles au CA

Groupe de travail sur les places d'examen

Le manque de place d'examen pour le permis de conduire est un problème récurrent, qui affecte surtout le permis voiture. Pour aider à la recherche de solutions efficaces et qui soient dans l'intérêt des élèves et de la qualité de formation, l'AFDM participe aux débats, aux côtés d'autres acteurs de la profession comme l'UNIC, le CNPA ou ECF. Etude de ce qui se fait dans les autres pays d'Europe, approches conventionnelles ou originales, un de nos objectifs est d'atteindre un système équitable, sans surcoût pour les élèves ni les écoles, qui permette de se concentrer sur ce qui compte vraiment. Et à nos yeux, ce n'est pas l'examen, mais bien la formation elle-même !



Examens motos

Les chiffres 2013

La plupart des écoles de conduite notent une baisse de leur activité cette année, surtout moto. Plusieurs explications à cela.

Par rapport à 2012, 2013 a vu une baisse du nombre de permis moto de 7,2%, un résultat assez proche de celui observé en permis voiture.

Pour la moto, on peut faire le rapprochement avec le rush de fin 2012, les motards voulant comme à chaque réforme passer le permis avant. Mais aussi, et c'est sans doute lié à la baisse en voiture, de nombreuses auto-écoles se lancent dans la moto, multipliant les agréments... et la concurrence - ce qui n'est pas sans impact sur les prix et la qualité de la formation.



En chiffres :

Permis A1 (125 dès 16 ans)

5 278 plateau

5 421 circulation

Permis A2 (18 à 24 ans)

41 763 plateau

41 140 circulation

Permis A

61 751 plateau

68 756 circulation

Total : 115 317 permis moto en 2013 (124 253 en 2012)

Merci à Pascal D. pour l'info



Les statuts de l'AFDM Rhône-Alpes sont votés !

La création d'une nouvelle AFDM Locale est toujours un événement très attendu ! Avec trois en autant d'années et une quatrième bien engagée, le développement associatif est plus vivace que jamais.

C'est autour de de l'école Grangeoise de Valence qu'une équipe de bénévoles s'est regroupée pour monter la huitième antenne locale de l'AFDM, la Rhône-Alpes. L'objectif est de proposer des stages Tous Publics dès cette année sur Valence, (beaucoup sont déjà au calendrier), le temps de former les animateurs bénévoles, pour lancer les stages associatifs dès 2015. Réunis au bureau de la Mutuelle des Motards, les militants (pour la plupart issus de la FFMC Locale) ont voté des statuts et élu un premier bureau. Régis, Didier, Franck, Patrick, Dom, Thierry et Lillo ont de quoi faire ! Toutes nos félicitations pour cette naissance et bon courage pour la suite.

Cette création est l'occasion d'un changement sémantique : depuis trente ans, les AFDM Locales portent le nom du département de leur siège. Or dans les faits, elles ont toutes un rayonnement qui dépasse de loin les frontières d'un seul département : stagiaires et animateurs viennent parfois de plusieurs centaines de kilomètres à la ronde. Par ailleurs, le volume de stagiaires potentiels n'étant pas illimité, nous n'avons pas non plus vocation à créer des antennes trop proches les unes des autres. C'est pourquoi après consultation des militants, nous les renommons en association régionales. Certes, certaines vont au-delà des frontières d'une seule

En direct du réseau AFDM : Nouvelle AFDM Locale, changement des noms

région ou sont à cheval sur deux, mais il s'agit aussi de rester simple et lisible... Les nouveaux noms sont ainsi :

AFDM 21 > AFDM Bourgogne

AFDM 33 > AFDM Aquitaine

AFDM 34 > AFDM Languedoc-Roussillon

AFDM 37 > AFDM Centre

AFDM 54 > AFDM Lorraine

AFDM 59 > AFDM Nord-Pas de Calais

L'AFDM Ile-de-France était déjà sur ce format. A cela s'ajoute donc maintenant l'AFDM Rhône-Alpes, et prochainement l'Alsace. Mais il reste des régions à développer !

Les ingrédients : une équipe motivée et une école formée à l'animation de stages et volontaire...

Parmi les projets de ces structures, se déplacer au sein de leur territoire pour, à partir d'une même équipe, multiplier les lieux de stages et s'ouvrir à des animateurs bénévoles et des stagiaires plus distants.

Nous avons aussi le plaisir d'accueillir quatre nouveaux correspondants : Bertrand dans le 68 (qui travaille aussi à monter la future AFDM Alsace), Didier dans le 83 (il suit déjà de près un dossier d'école), Jean-Michel dans le 24 (en Dordogne, une des régions à développer), et Xavier dans le 77 (pour reprendre le flambeau de Rémi). Merci d'avance pour leur aide...

Nouvelle école : Top Conduite à la Réunion



Visité à l'occasion des stages organisés à la Réunion, le centre de formation d'Eric Marcelly a été accepté dans le réseau AFDM. Avec deux bureaux sur l'île, c'est notre première école ultramarine. Eric a déjà fait la formation pédagogique. Prochaine étape, aller vers l'organisation régulière de stages de perfectionnement dans l'Océan Indien. Bienvenue !

AFDM Pro : un déploiement très attendu

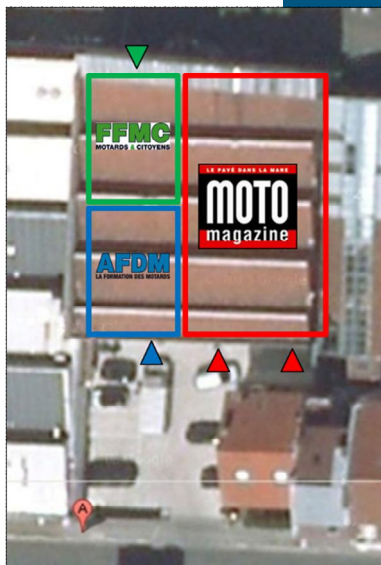
Comme en leur temps l'Assurance Mutuelle des Motards et Moto Magazine, une nouvelle structure commerciale s'apprête à prendre forme au sein du Mouvement motard : le centre de formation professionnelle de l'AFDM.

L'AFDM évoque depuis quelques années la création de son propre centre de formation pilote, ainsi que la mise en place d'une structure commerciale en parallèle de l'associative, plus adaptée à traiter son activité en entreprise qui se développe. Le déménagement prochain des Editions et de la FFMC Nationale sera l'occasion de ce lancement. En effet, une partie des nouveaux locaux de Motomag sera loué par l'AFDM pour accueillir ses activités professionnelles. Situé à Montreuil, à l'est de Paris, une zone où nous ne trouvons pas d'école répondant à nos exigences et très bien desservie en direct à plusieurs pôles d'affaires, ce centre proposera à terme une école de conduite exclusivement moto (référente pour l'AFDM IDF), des formations professionnelles, des stages de permis à points répondant à notre éthique, etc.

Il servira aussi à accueillir les parties théoriques des stages Perf', ainsi que les formations internes comme les séminaires ERJ. La structure sera également chargée de l'activité pro, comme les interventions en entreprise et les stages délocalisés. Ces actions seront réalisées par un enseignant salarié de la structure et/ou ceux des autres écoles du réseau, développant ainsi leurs débouchés.

Afin de rester dans l'esprit et les valeurs du Mouvement, profondément ancré dans les principes de l'Economie Sociale et Solidaire, cette structure prendra la forme d'une SCIC (voir ci-contre). La gouvernance de ce centre, la représentation politique et la coordination des AFDM Locales resteront bien sûr du ressort de la structure associative actuelle sanctuarisée, ainsi que le réseau des écoles qui restera ainsi et indépendant de toute pression commerciale pour se concentrer sur son label de qualité

De nombreux points restent à étudier et mettre en place pour donner une forme juridique et vie à ce vaste projet, dont nous vous reparlerons prochainement, avec notamment un point d'étape majeur lors des Assises. Nous remercions pour leur expertise Guy Deloche, gérant de Moto Magazine, ainsi que Patrick Vriet, ancien trésorier de la FFMC nationale, qui a accepté un mandat pour aider le CA AFDM.



Qu'est-ce qu'une Scic ?

La **Société Coopérative d'Intérêt Collectif (Scic)**, créée par la loi 2001-624 du 17 juillet 2001, est une entreprise coopérative qui permet d'associer autour du même projet des acteurs multiples : salariés, bénévoles, usagers, collectivités publiques, entreprises, associations, particuliers... tous types de bénéficiaires et de personnes intéressées à titres divers. Elle produit des biens ou services qui répondent aux besoins collectifs d'un territoire par la meilleure mobilisation possible de ses ressources économiques et sociales. Elle respecte les règles coopératives : 1 personne = 1 voix, implication de tous les associés dans la vie de l'entreprise et dans les principales décisions de gestion, maintien des résultats dans l'entreprise sous forme de réserves impartageables qui en garantissent l'autonomie et la pérennité. Avec un statut de société commerciale SA ou Sarl, elle fonctionne comme toute entreprise soumise aux impératifs de bonne gestion et d'innovation. Son projet s'inscrit dans une logique de développement local et durable et favorise l'action de proximité. Elle présente un intérêt collectif et un caractère d'utilité sociale garanti par sa vocation intrinsèque d'organiser, entre acteurs de tous horizons, une pratique de dialogue, de débat démocratique, de formation à la citoyenneté, de prise de décision collective... et garanti aussi par sa vocation d'organisme à but non lucratif.

La Scic introduit en France la coopération en multisociétariat, permettant d'associer et faire décider ensemble les salariés (comme dans une Scop), ainsi que toute personne désirant participer bénévolement à son activité (comme dans une asso), les personnes qui bénéficient des activités de la coopérative (comme dans une coopérative de consommateurs), ou qui entendent contribuer par divers moyens au développement de la société coopérative (comme dans les sociétés commerciales classiques), et toute personne morale de droit public dans la mesure où l'activité et l'intérêt de la Scic entrent dans son champ de compétences. En tant qu'associé, chacun participe aux prises de décisions collectives via l'Assemblée Générale de la coopérative où il s'exprime à égalité de voix avec les autres associés. C'est l'assemblée des associés qui élit en son sein les administrateurs et les dirigeants de la coopérative. Cette Assemblée d'associés peut éventuellement définir des collèges de vote pour pondérer les voix entre sous-groupes d'associés.

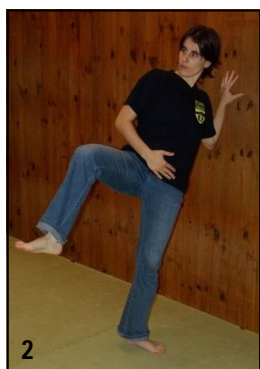
Extrait de www.les-scic.coop

Stages et cours moto : un bon échauffement pour une forme optimale

Les novices comme la plupart des stagiaires en perfectionnement n'ont pas l'habitude de passer du temps en selle, ni de faire les mouvements que demandent la conduite d'une moto. Un échauffement simple, adapté de la pratique sportive, est alors conseillé.

Quel que soit l'âge ou la forme physique, un minimum de préparation est le bienvenu pour limiter les crampes, fluidifier les mouvements et réduire la fatigue. Et qui dit élève ou stagiaire plus en forme, dit meilleure assimilation des connaissances, moins de risque de chute etc., tout bénéf ! Inutile pour autant de faire compliqué : il suffit d'un coin de piste, en jean, 5 minutes avant d'attaquer la partie pratique.

On commence par les pieds, après tout ils vont supporter tout le reste en appui sur les repose-pieds. En se tenant sur une jambe, soit en équilibre soit en se tenant à la selle, faire des rotations de la cheville, dans un sens, puis l'autre. On remonte un peu et, les mains sur les genoux légèrement fléchis (buste incliné sur l'avant et dos droit), on leur faire des rotations et des mouvements dans tous les sens (1). Ensuite, les mains sur la taille, des rotations du bassin et des mouvements d'avant en arrière. Pendant tous ces exercices, on respire profondément et on reste



bien décontracté. Une main sur un mur ou la selle d'une moto, lever un genou et faire travailler la hanche en mouvements lents et amples (2), pour anticiper les nombreux enjambements de la machine... qu'on fera même parfois en roulant ! Pour étirer le dos : jambes écartées, dos droit et épaules en arrière, flexion des genoux, bras tendus devant et fesses poussées vers l'arrière (3).



Passons en haut du corps. De grandes rotations des bras, puis simplement des coudes et enfin des poignets (4), décontractent les bras - un conseil que les stagiaires entendront souvent ! Autre chose qui reviendra très régulièrement : le regard. Et donc la nuque. On fera de lentes rotations de la tête, des mouvements de haut en bas et de droite à gauche, tout en étirant le cou et en baissant les épaules.

Selon le public, d'autres exercices un peu plus physiques peuvent non seulement mettre en condition, mais aussi apporter une démonstration de certains principes appliqués à la moto. Premier exemple, le jeu du lièvre : trois stagiaires courent au même rythme en triangle. Celui de tête s'arrête soudain... les autres doivent s'arrêter avant de le dépasser. Le même avec les motos illustre l'importance des distances de sécurité... Autre exemple, une rangée de cônes peu espacés (1 mètre entre chaque) et les stagiaires courent en slalom entre eux. Trois approches possibles : corps à l'extérieur, corps dans l'axe, ou corps à l'intérieur, avec uniquement les jambes qui contournent les plots. Autrement dit, exactement ce qu'on fera ensuite avec l'équilibre en V... et qui marche tout aussi bien simplement à pieds. En option, prenez deux cônes base contre base au-dessus de la tête et slalomez en veillant à les garder bien horizontaux et dans l'axe (5).



Vous souhaitez un programme d'échauffement plus détaillé ? Vous avez des idées à proposer ? Vous pratiquez différemment ? Parlons-en sur les listes de discussion AFDM !

Merci à Cindy Pouly et Careem Ameerally, Dojo du Centre

Et pendant le stage lui-même...

Les stagiaires ne sont pas toujours conscients de l'importance de prendre soin de soi pendant l'effort physique et la concentration de la formation moto. Outre l'échauffement ci-dessus, ne surtout pas oublier de boire régulièrement. Eviter les boissons énergisantes type Red Bull ou sodas, trop chargées en calories et caféine, qui obtiennent l'effet inverse à celui désiré. De l'eau ou du jus de fruit, pas trop froid, ou encore un thermos de thé ou café pas trop chaud sont idéaux. Pour conserver l'énergie, rien de tel que des fruits ou barres de céréales (éviter les produits trop gras, type Mars). Enfin, inutile de s'épuiser ! Aucune honte à faire un break, quitte à zapper un exercice. Se dépasser est bien en sport, mais là nous parlons pédagogie, il s'agit de ne pas se blesser.





EMF : les assistances en question

Organisé par la FEMA dans le cadre du projet Riderscan, le forum des motocyclistes européens se penchait cette fois sur les aides à la conduite et leur impact... notamment sur la formation des motards.

Il est rare que tous les acteurs du monde de la moto soient réunis pour l'aborder en détail. L'EMF est donc exceptionnel : en tribune et dans l'assistance se rencontrent les autorités européennes, les chercheurs, les fabricants, et les usagers eux-mêmes. Pour la France étaient présents notamment des représentants de l'IFFSTAR, la FFMC, la Mutuelle des Motards et l'AFDM.

Que les technologies soient déjà déployées sur les véhicules du marché ou encore dans les cartons, les questions soulevées par les motards sont les mêmes : tout cela est bien beau, mais quel est l'impact réel sur les tâches de conduite ? Les assistances à gogo ne risquent-elles pas de distraire les conducteurs ou de les saturer d'informations ?

Les motos seront-elles prises en compte par les voitures hi-tech ? Que faut-il anticiper dans l'évolution de la formation, et comment enseigner aux conducteurs à tirer partie de ces « ITS » sans en perdre le bénéfice par l'augmentation de la confiance ? Comment assurer la transition entre les véhicules communicants et ceux qui ne le sont pas, ou ne le seront jamais ? Comment garantir que les usagers conserveront le choix des services et le contrôle des données les concernant ?

Des questions complexes mais qu'il est important de bien cerner maintenant, car c'est l'avenir de la moto qui se joue. **Comptes-rendus détaillés et plus d'info sur www.fema-online.eu**

Question du mois

Q : Les prix des panneaux sont-ils fixés ?

R : Normalement, non ! Ils sont soumis à appel d'offres comme tous les marchés publics. Mais en 2011, quatre entreprises concurrentes ont été jugées pour s'être partagé le marché français des panneaux de signalisation routière, de plus de 250 millions d'euros par an... et financé par le contribuable. Depuis 1997, les concurrents se réunissaient ainsi secrètement pour s'attribuer les appels d'offres au prorata de leurs chiffres d'affaires. En 2006 une descente de police lors d'un déjeuner d'affaires commun a permis de saisir une « bible » fixant les règles de l'entente et les prix pratiqués. Une amende-record de 52,7 millions d'euros a été prononcée par l'Autorité de la concurrence. En attendant, depuis la fin de l'entente, une chute des prix de l'ordre de 10 à 20% a été observée sur le marché des panneaux de signalisation routière. Au final, le surcoût subi par l'Etat et les collectivités locales pendant dix ans est évalué dans une fourchette de 10 à 30%.

Source : 20minutes.fr



GROS PLAN

Motard ou à moto ?

Une étude de SMC (l'homologue suédoise de la FFMC + AFDM), montre que 35% des motards tués dans le pays n'avaient pas le permis. Motos volées, sans assurance, avec alcool et drogues, et souvent



crashés sans implication de tiers... La question est donc posée : peut-on qualifier ces cas « d'accidents de moto », ou de comportement extrêmes de personnes déjà transgressives, qui ont « simplement » utilisé un deux-roues pour se tuer ? Cette proportion ne semble pas si élevée ailleurs qu'en Scandinavie, mais la question est similaire. Un comportement transgressif à moto est-il forcément celui d'un motard ?

www.svmc.se

MOTOMAG

Numéro d'avril



MOTOMAG.COM



L'AFDM a 30 ans !

L'année dernière, c'étaient la Mutuelle et Motomag. En 2014, ce sera la FFMC Loisirs et nous. Rendez-vous nombreux aux Assises du Mouvement pour fêter trois décennies de formation de qualité ! En marge des réunions et groupes de travail pour la défense de la moto et le développement du Mouvement motard, les animateurs et enseignants AFDM vous réservent des animations et jeux autour de cet anniversaire.

Évènements à venir

• 16 au 25 mai 2014 : Opérations Motards d'un jour

Ces actions historique des antennes FFMC sont cette année organisées nationalement, sur tout le territoire. L'objectif est d'emmener des élus (maires, conseillers régionaux, députés...), techniciens de voiries et autres décideurs faire un tour à moto pour prendre conscience en première main des particularités et des risques spécifiques des deux-roues. Dans ce contexte, les motards expérimentés que sont les animateurs et enseignants AFDM sont bienvenus comme chauffeurs et fins connaisseurs des thématiques de formation, qui seront largement mises en avant ! A synchroniser avec votre antenne locale.

• 31 mai 2014 : réunion FEMA - Reykjavik

Cette année, le meeting de printemps de la Fédération Européenne aura lieu en Islande. L'occasion de revenir sur l'actualité de la défense des motards, mais aussi de faire le point sur un des sujets au centre des préoccupations des membres : la formation. La 4eme directive n'est pas pour demain, mais elle approche et la FEMA sera prête à y défendre ses principes de qualité, avec l'apport notamment de l'AFDM.

• 7 au 9 juin 2014 : Assises FFMC et AG AFDM - Lamoura

Une fois encore organisées à Lamoura, dans le Jura, le grand rassemblement du Mouvement regroupe les militants et les AG de toutes les structures : FFMC bien sûr, mais aussi Mutuelle des Motards, Moto Magazine, FFMC Loisirs... et AFDM. Événement particulier pour l'AFDM à cette occasion : les 30 ans de l'association !

CARNET D'ADRESSES

AFDM Nationale

contact@afdm.org – www.afdm.org – 06 27 70 74 72
35 rue des Messiers - 93100 Montreuil

AFDM Locales

Bourgogne - bourgogne@afdm.org - bourgogne.afdm.org
Rhône-Alpes - rhonealpes@afdm.org - rhonealpes.afdm.org
Aquitaine - aquitaine@afdm.org - aquitaine.afdm.org
Languedoc-Roussillon - languedoc@afdm.org - languedoc.afdm.org
Centre - centre@afdm.org - centre.afdm.org
Lorraine - lorraine@afdm.org - lorraine.afdm.org - 06 13 44 56 08
Nord-Pas de Calais - nord@afdm.org - nord.afdm.org - 06 09 11 20 95
Ile-de-France - idf@afdm.org - idf.afdm.org - 06 85 18 46 72

Correspondants

06 : Daniel COSTES - correspondant06@afdm.org
13 : Bernard FRAYSSINHES - correspondant 13@afdm.org
14 : Sébastien LEPLONGEON - correspondant14@afdm.org

19 : Agnès RIMPOT - correspondant19@afdm.org
24 : Jean-Michel LE COSSEC - correspondant24@afdm.org
26-07 : Patrick SABATIE - correspondant2607@afdm.org
37 : Eric SIGNOLET & Guillaume DOSSET - correspondant37@afdm.org
40 : Jean-Paul KOPPENS - correspondant40@afdm.org
43 : Olivier LE CHAPELAIN - correspondant43@afdm.org
44 : Xavier LEQUIMBRE - correspondant44@afdm.org
45 : Alexandre BAILLAVOINE - correspondant45@afdm.org
46 : Luc CRETIN-MAITENAZ - correspondant46@afdm.org
46 : Driss RAKBA - correspondant46@afdm.org
54 : Nicolas CADET - correspondant54@afdm.org
59 : William TOURNIER - correspondant59@afdm.org
60 : Magali CRAVOISIER - correspondant60@afdm.org
63 : Olivier CHARBONNEL - correspondant63@afdm.org
64 : Bernard HANRIOT - correspondant64@afdm.org
67 : Yvon BONALDO - correspondant67@afdm.org
68 : Bertrand MEICHEL - correspondant68@afdm.org
69 : Michel LAURENT & Yannick DERRIEN - correspondant69@afdm.org
73 : Damien DELANNET - correspondant73@afdm.org
77 : Xavier Champagne - correspondant77@afdm.org
79 : Stéphane CHANTELOUP - correspondant79@afdm.org
83 : Didier DIDI - correspondant83@afdm.org
90 : Bernard DAGUET - correspondant90@afdm.org
91 : Stéphane DEMORTAIN - correspondant91@afdm.org

La FFMC est membre de la

Mouvement FFMC :

